

Su questo sito utilizziamo cookie tecnici e, previo tuo consenso, cookie di profilazione, nostri e di terze parti, per proporti pubblicità in linea con le tue preferenze. Se vuoi saperne di più o prestare il consenso solo ad alcuni utilizzi [clicca qui](#). Cliccando in un punto qualsiasi dello schermo, effettuando un'azione di scroll o chiudendo questo banner, invece, presti il consenso all'uso di tutti i cookie

d.repubblica.it

SALUTE SENO • RICETTE ENG

# D BEAUTY

HOME | ATTUALITÀ | MODA | **BEAUTY** | LIFESTYLE | CUCINA | BLOG | ESPERTI | VIDEO | FOTO | 20 ANNI D |

D • BEAUTY • **LABBRA, COME AVERLE PIÙ GIOVANI E SEXY**

TRATTAMENTI

## Labbra, come averle più giovani e sexy

Le muoviamo continuamente e le nutriamo poco. Per questo le labbra si segnano facilmente e possono diventare il primo segno evidente del tempo che passa. Ecco tanti consigli (e ricette) per mantenerle sempre giovani

DI IRMA D'ARIA



Le muoviamo continuamente e le nutriamo poco. Per questo le labbra si segnano facilmente e possono diventare il primo segno evidente del tempo che passa. Accade perché sono costantemente sottoposte a stress e aggressioni esterne, ma anche a qualche cattiva abitudine (per esempio, il fumo). Anche ripassare la lingua non serve a idratarle ma anzi accelera il processo di disidratazione. Abbiamo chiesto a Maria Gabriella [Di Russo](#), Docente in Medicina Estetica al Master dell'Università di Pavia, di spiegarci quali

g+

**Facebook**

**D - la Repubblica**  
4291237 "Mi piace"

Mi piace questa Pagina

Di' che ti piace prima di tutti i tuoi amici

**20 ANNI D**

**STAGE** **SCRIVI**

**DONNAD** **CONCORSO**

sono i nemici della bellezza delle labbra, come proteggerle dal tempo che passa e quali sono i trattamenti più efficaci per cancellare il temibile "codice a barre". In più, i segreti del Lip Plumping e due ricette di bellezza "fai da te".

#### I "nemici" delle labbra

Le motivazioni che portano all'invecchiamento delle labbra sono molteplici: primi fra tutti i fattori atmosferici, freddo eccessivo e caldo torrido che seccano, disidratano e spaccano la pelle. «Anche l'alimentazione gioca un ruolo importante, come ad esempio carenza di Vitamina C, A e B e una dieta povera di acqua» spiega Maria Gabriella Di Russo. «Ci sono poi altri fattori come l'utilizzo di cosmetici e prodotti troppo aggressivi, un rossetto oppure un fondotinta che applicati sulla pelle possono seccarla rapidamente o favorire reazioni allergiche». La stessa sigaretta è complice di questo inestetismo. «Fumare costringe le labbra a movimenti che alla lunga creano dei segni evidenti sul contorno. Il gesto di "tirare" la sigaretta per aspirare, è davvero deleterio e oltre a portare alla formazione di rughe visibili sul contorno come sulla superficie delle labbra, la nicotina impedisce ai tessuti di ossigenarsi rallentando la microcircolazione» avverte l'esperta.

#### Come proteggerle dal tempo che passa

La prima regola è quella di idratare e nutrire le labbra ogni giorno per mantenerle morbide. L'idratazione cutanea è fondamentale: il corpo necessita di almeno 1,5 litro di acqua al giorno da recuperare anche attraverso frutta e verdura. Inoltre, a partire da questo mese e per tutta l'estate proteggi le labbra dal sole: «I raggi ultravioletti sono un nemico della bellezza delle labbra perciò utilizza sempre uno stick con fattore protettivo, durante tutto il giorno» spiega Di Russo.

#### Quali sono le rughe della bocca

L'invecchiamento cutaneo comporta la comparsa più o meno precoce, soprattutto nelle donne, di rughe intorno alla bocca. «Ci sono diversi gradi di alterazioni del contorno labbra. Rughe sottili sul labbro superiore solo durante la mimica oppure rughe presenti anche a riposo su tutto il labbro superiore» spiega l'esperta. A seconda dei muscoli che muoviamo e delle espressioni facciali che assumiamo più frequentemente, possono formarsi rughe naso-genieni (quelle del sorriso), labio-genieni (cioè quelle della tristezza) oppure quelle a decorso verticale più marcate al labbro superiore. È il famoso e temuto "codice a barre".

#### Come cancellare il "codice a barre"

Come rimediare? Purtroppo non esistono prodotti cosmetici specifici, ma trattamenti estetici mirati. «Mediante la ridensificazione cutanea con acido ialuronico e un complesso dermo-ristrutturante iniettivo si ottiene un miglioramento dell'idratazione, del turgore cutaneo con un aumento di compattezza, elasticità e soprattutto luminosità oltre che effetto antiossidante» spiega l'esperta. In genere, sono necessarie tre sedute ambulatoriali, una ogni quattro settimane. «Il prodotto è composto da acido ialuronico 15mg/ml, un complesso dermoristrutturante a base di 8 aminoacidi, 3 antiossidanti, 2 minerali e una vitamina più lidocaina 0.3%. Per ogni livello di depressioni si usa il riempitivo appropriato a base di acido ialuronico RHA (Resilient Hyaluronic Acid) 15mg/ml crosslinkato e non crosslinkato e 23 mg/ml crosslinkato, per poter eseguire un lavoro di ristrutturazione». I risultati si evidenziano con un miglioramento dell'elasticità dell'idratazione ma soprattutto si mantiene l'effetto correttivo per un tempo più lungo. La correzione di queste rughe del codice a barre ridona al volto un aspetto più giovanile valorizzando il sorriso.

#### I principi attivi che nutrono le labbra

Ormai anche la cosmetica si è specializzata e come per le varie parti del corpo, anche per il viso esistono trattamenti specifici che utilizzano principi attivi ad hoc. Tra quelli per le labbra, ci sono i balsami a base di estratti di uva rossa e olio di argan oppure le formule bi-fasiche con olio di rosa moscata (rigenerante e lenitiva), olio di cranberry (anti-ossidante, protettivo, rafforza la barriera cutanea grazie alla sua concentrazione in Omega 3 e 6), olio di mandorla (addolcente e ristrutturante) e olio di nocciolo di pesca (ammorbidente e nutriente). I dermocosmetici più utili per il contorno labbra devono essere ricchi anche in vitamina E e acido ialuronico, per garantire elasticità ed idratazione, soprattutto durante le ore notturne.

#### Il Lip Plumping

Vorresti delle labbra carnose, ma non vuoi o non puoi ricorrere al botulino o all'acido ialuronico? Prova il Lip Plumping, cioè l'uso di rossetti-trattamento da applicare più volte al giorno per avere un effetto volumizzante. All'interno dei Lip Plumper, infatti, ci sono sostanze "irritanti" come la niacina e la capsaicina, la sostanza contenuta nel peperoncino, responsabile della sua piccantezza. Esistono anche

#### Le case di D



#### IDEE PER PHOTO WALL SENTIMENTALI

Suggerimenti su come rendere unica una parete o una superficie, stampando foto recuperate dalla memoria del nostro smartphone

#### D consiglia le mamme



ARMADIOVERDE.IT



#### VESTI I TUOI BAMBINI RISPARIANDO. D.IT TI REGALA 20 STELLINE!

d.repubblica.it insieme ad Armadio Verde ti regala un credito da utilizzare per i tuoi acquisti di primavera.

ISCRIVITI ADESSO



Fotogalleria

Lip Plumper che contengono cannella, chiodi di garofano o mentolo ma il principio rimane lo stesso. Applicando piccolissime dosi di queste sostanze, le labbra si "irritano" e si gonfiano naturalmente. Certo l'effetto non è di lunga durata ma può essere riapplicato tutte le volte che lo vogliamo.

**DUE MASCHERE DA FARE IN CASA**

**Scrub allo zucchero esfoliante**

Almeno una volta a settimana, è utile fare uno scrub leggero per rimuovere le pellicine e ammorbidire la pelle delle labbra. Mescolare al momento un cucchiaino di zucchero e un cucchiaino d'olio extravergine d'oliva oppure olio di mandorle dolci. Applicare sulle labbra con molta delicatezza, massaggiare, poi risciacquare e infine massaggiarle di nuovo con una goccia d'olio per terminare il trattamento.

**Balsamo rigenerante**

Per rinfrescare le labbra e lenire eventuali irritazioni tagliare un cetriolo e strofinare le fette sulla pelle, così che il succo possa rigenerare e calmare i bruciori.

ARGOMENTI **VISO**

(02 AGOSTO 2016)

RIPRODUZIONE RISERVATA

CONDIVIDI QUESTO ARTICOLO

*Lascia un commento*



**NATALIE PORTMAN: L'ATTRICE COL VOLTO DA BAMBINA COMPIE 35 ANNI**

Israeliana, nata a Gerusalemme, a soli 13 anni viene ingaggiata per il suo primo ruolo da protagonista in Leon. Da allora la sua carriera non si ferma più. Parliamo di Natalie Portman, la diva col viso da bambina

**Oroscopo**



**Ariete**



**Toro**



**Gemelli**



**Cancro**



**Leone**



**Vergine**



**Bilancia**



**Scorplone**



**Sagittario**



**Capricorno**



**Acquario**



**Pesci**

**Classifica del giorno**

**Ascendente**

**Sesso stellare**

**Seduzione**

**Tarocchi**

**Il libro dei consigli**

**Biscotti della fortuna**

**Affinità di coppia**

**La ricetta di oggi**



DALLA CUCINA DI D